



**Görbeháza Község Önkormányzata**  
4075 Görbeháza, Böszörményi utca 39.  
☎ : (52) 578-035 Fax: (52) 578-010  
E-mail: [polghiv@gorbehaza.t-online.hu](mailto:polghiv@gorbehaza.t-online.hu)  
Honlap: [www.gorbehaza.hu](http://www.gorbehaza.hu)

---

## **Tisztelt Görbeházai és Bagotai Lakosok!**

Rendkívüli jogrendet, veszélyhelyzetet hirdetett a kormány az ország egész területére a koronavírus-járvány miatt!

A veszélyhelyzet kihirdetésére azért van szükség, mert ez a különleges jogrend biztosítja a járvány elleni védekezéshez szükséges gyors és rendkívüli intézkedések végrehajtását.

### **MEGELŐZÉS**

#### **Fontos tudni, hogy a koronavírus (az influenzához hasonlóan) cseppfertőzéssel terjed.**

**A koronavírus ugyanúgy terjed, mint az influenza, cseppfertőzéssel**, vagyis az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül terjed emberről emberre. A vírus tehát **köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe**. Ezért is fontos **több mint 2 méter távolságra** maradni a megbetegedett személyektől és **betartani az alapvető higiéniai szabályokat**, mert azzal megfertőződhet valaki, hogy a **cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.**

#### **A megelőzéshez a legfontosabb óvintézkedések**

Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkentheti az esélyét annak, hogy elkapja a fertőzést.

- **Ne menjen olyan környezetbe, ahol nagy a valószínűsége a fertőzésnek!** Ezért is fontos, hogy ne utazzon most külföldre, különösen olyan országba, amelyről már tudni lehet, hogy sok a fertőzött.
- **Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírushordozó lehet**, mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt, igazolt fertőzött beteggel állt személyes kapcsolatban
- **Alaposan és gyakran mosson kezet!** Lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is!
- **Szellőztessen gyakran!** Ez vonatkozik az otthonra, az irodákra, minden zárt térre.
- **Köhögéskor és tüsszentéskor** takarja el az orrát és száját **zsebkendővel, utána dobja ki a zsebkendőt és mosson kezet!**
- **Kerülje el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget!**
- **Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját!**
- A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a **kézfogást, a puszit, a baráti ölelést** tanácsos mellőznie.
- **Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére**, pl. fogyasszon elegendő vitamint!

Ha Ön egészséges, az **arcmaszk használata önmagában nem előzi meg a fertőzést.**

Az **arcmaszk a megbetegedetteknek ajánlott**, hogy ne terjessze a vírust egy-egy tüsszentéssel vagy köhögéssel!

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzi betegnek magát.

Mindenkinek azt ajánljuk, hogy tegyék meg azokat a megelőzési lépéseket, amiket meg tudnak tenni! Pl.: távmunka

### **Hazaérkezőkkel kapcsolatos tájékoztatás**

Az elmúlt időszakban az új koronavírus megbetegedésekre való tekintettel a külföldről hazaérkező tanulócsoporthoz, turisták, munkavállalók, valamint egyéni utazások esetében az alábbi megelőző intézkedések megtétele szükséges!

Abban az esetben, ha Ön - **tanulócsoporthoz tagjaként, munkavállalóként, turistaként, stb. - KÜLFÖLDÖN tartózkodik/tartózkodott**, akkor hazajövetelét követően a fent említett terület elhagyásától számított 14 napig **VONULJON ÖNKÉNTES KARANTÉNBA, TELEFONON JELEZZE HÁZIORVOSA FELEÉ**, kísérvje fokozott figyelemmel egészségi állapotát.

Amennyiben ez idő alatt belázasodna, légúti tünete jelentkezne (köhögés, légszomj) lépjen kapcsolatba, hívja fel a háziorvosát és a kapott instrukciókat tartsa be. A háziorvos, illetve a területileg illetékes járási/kerületi népegészségügyi osztály dönt a további teendőkről, az aktuális eljárásrend szerint.

Tünetmentes személy laboratóriumi vizsgálatának elvégzése szükségtelen, szakmailag nem indokolt.

Szankciókkal sújtják a valótlan nyilatkozat tevőket és azokat is, akik megszegik a karantént.

### **Az intézkedések visszavonásig érvényesek!**

### **Rémhírek terjesztése a válsághelyzetben közveszéllyel való fenyegetésnek minősül és büntethető!**

Görbeháza, 2020. március 13.

Giricz Béla Lászlóné sk.  
polgármester